



**Меню завтраков
для учащихся 1-4
классов. Для БОУ
№ 13,
38, 54, 56, 83, 107,
116, 122, 130, 134,**

на период 02.09.24 - 14.09.24

Тип меню: П/Ф М

	8890	Цена по резул	Номер по сборни	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.ценно сть
	Понедельник 02.09.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13- 2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)		548/2/19 98	185(180/ 5)	4.899	5.998	33.502	208.268
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50				
4	Чай с малиной с сахаром		54-13гн- 2020	200(178/ 12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150				
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	595	12,275	9,178	86,431	472,706	
	Итого за день:	89.00 р.	595	12,275	9,178	86,431	472,706	
	Вторник 03.09.24							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/10 45/3/199 8	120(90/3 0)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/19 98.	150(146/ 4)	5.485	3.544	35.000	193.993
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30				
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн- 2020	200(178/ 12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	500	21,414	15,512	72,618	515,343	
	Итого за день:	89.00 р.	500	21,414	15,512	72,618	515,343	
	Среда 04.09.24							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140				
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10				
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40				
4	Чай с сахаром		54-2гн- 2020	200(193/ 7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогуртный продукт		ТПП	110(1/11)				
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	500	32,688	13,285	69,272	527,082	
	Итого за день:	89.00 р.	500	32,688	13,285	69,272	527,082	
	Четверг 05.09.24							

2	Хлеб пшеничный		ТПП	55				
3	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	500	22,031	17,432	67,87	510,282	
	Итого за день:	89.00 р.	500	22,031	17,432	67,87	510,282	
	Среда 11.09.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-10-2020	150	13.504	21.421	3.572	261.409
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40				
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогуртный продукт		ТПП	110(1/11)				
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	500	19,604	24,531	46,347	480,257	
	Итого за день:	89.00 р.	500	19,604	24,531	46,347	480,257	
	Четверг 12.09.24							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	12				
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55				
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150				
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	567	24,297	12,448	82,811	481,1	
	Итого за день:	89.00 р.	567	24,297	12,448	82,811	481,1	
	Пятница 13.09.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
3	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с		946/2/1998.	150(145/5)	3.198	4.322	25.731	148.926
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50				
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	89.00 р.	510	23,336	17,096	66,756	503,839	
	Итого за день:	89.00 р.	510	23,336	17,096	66,756	503,839	
	Суббота 14.09.24							
	Завтрак							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с		ТПП/1044/3/1999	110(90/20)	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(146/4)	8.526	5.125	38.545	234.072
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40				
4	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	200	4.742	3.850	21.618	141.610

Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)	548/1/19 98г.	185(180/5)	6.999	7.177	36.531	239.466
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45				
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2 020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150				
Итого за Завтрак:		89.00 р.	590	13,962	10,312	83,111	478,094
Итого за день:		89.00 р.	590	13,962	10,312	83,111	478,094
Пятница 06.09.24							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с курицей (п/ф)	ТТК	220 (215/5)	13.508	25.054	37.357	427.449
2	Соус сметанный*	409/201	30				
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50				
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:		89.00 р.	500	18,453	30,051	76,317	643,577
Итого за день:		89.00 р.	500	18,453	30,051	76,317	643,577
Суббота 07.09.24							
Завтрак							
1	Бефстроганов*	736/3/19 98.	80(40/40)	12.250	16.905	5.972	219.258
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/19 98.	175(171/4)	6.419	3.655	40.985	222.686
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45				
4	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1 998.	200	4.742	3.850	21.618	141.610
Итого за Завтрак:		89.00 р.	500	26,831	24,815	90,94	685,254
Итого за день:		89.00 р.	500	26,831	24,815	90,94	685,254
Понедельник 09.09.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/19 98г.	205(200/5)	7.511	6.662	41.810	257.078
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35				
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2 020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150				
Итого за Завтрак:		89.00 р.	600	13,714	9,707	83,42	473,106
Итого за день:		89.00 р.	600	13,714	9,707	83,42	473,106
Вторник 10.09.24							
Завтрак							
1	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	245 (200/45)	17.555	16.937	29.406	339.644