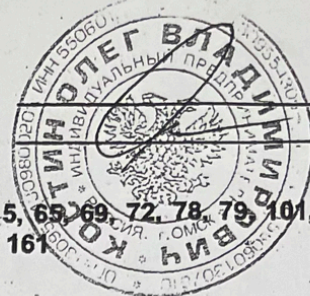


Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ № 5, 69, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161 на период 02.09.24 - 14.09.24

Тип меню: П/Ф М



	8962	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход полный	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 02.09.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10.14 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)	26.18 р.	548/2/1998	185(180/5)	4.899	5.998	33.502	208.268
3	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с малиной с сахаром	11.88 р.	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко	37.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	95.80 р.		615	13.396	10.573	106.112	568.576
	Итого за день:	95.80 р.		615	13.396	10.573	106.112	568.576
Вторник 03.09.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в тушеные в сметанном соусе с томатом	52.22 р.	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные с маслом	11.15 р.	940/2/1998.	200(196/4)	7.362	3.766	47.033	251.683
3	Хлеб пшеничный	3.17 р.	ТПП	56,6	4.302	0.509	28.130	127.916
4	Чай с черникой с сахаром	8.76 р.	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	75.30 р.		566	25.163	14.907	97.338	620.772
	Итого за день:	75.30 р.		566	25.163	14.907	97.338	620.772
Среда 04.09.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	75.05 р.	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*	5.78 р.	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	1.64 р.	54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	30.00 р.	ТПП	110(1/110)	2.860	2.750	15.840	99.000
	Итого за Завтрак:	115.55 р.		550	39.731	15.843	84.005	636.405
	Итого за день:	115.55 р.		550	39.731	15.843	84.005	636.405
Четверг 05.09.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10.14 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	24.98 р.	548/1/1998г.	205(200/5)	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный	2.06 р.	ТПП	36,8	2.797	0.331	18.290	83.168
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.81 р.	54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	37.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	86.35 р.		631	15.784	12.011	106.643	594.768
	Итого за день:	86.35 р.		631	15.784	12.011	106.643	594.768
Пятница 06.09.24								
Завтрак								
1	Запеканка рисовая с курицей (п/ф)	90.05 р.	ТТК	220 (215/5)	13.508	25.054	37.357	427.449
2	Соус сметанный*	5.95 р.	409/2018.	30	0.825	4.547	3.101	56.910
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7.92 р.	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	127.00 р.		550	22.283	36.246	111.402	883.877
	Итого за день:	127.00 р.		550	22.283	36.246	111.402	883.877
Суббота 07.09.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	61.36 р.	736/3/1998.	90(45/45)	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	12.58 р.	940/2/1998.	200(195/5)	7.333	4.487	46.807	257.144
3	Хлеб пшеничный	4.57 р.	ТПП	81,6	6.202	0.734	40.555	184.416
4	Какао со свежим цельным молоком	21.49 р.	1222/2/1998.	200	4.742	3.850	21.618	141.610
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		571	32.058	28.089	115.699	829.84
	Итого за день:	100.00 р.		571	32.058	28.089	115.699	829.84

Понедельник 09.09.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10.14 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	22.23 р.	548/2/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	37.635	234.675
3	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.81 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	37.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		83.22 р.		605	14.468	10.843	101.411	557.873
Итого за день:		83.22 р.		605	14.468	10.843	101.411	557.873
Вторник 10.09.24								
Завтрак								
1	Каша гречневая с курицей по-купечески	45.93 р.	ТТК	250 (200/50)	18.802	18.197	29.454	356.152
2	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с малиной с сахаром	11.88 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		80.89 р.		550	26.728	24.842	100.518	755.79
Итого за день:		80.89 р.		550	26.728	24.842	100.518	755.79
Среда 11.09.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на цельном молоке	69.55 р.	54-1о-2020	150	13.504	21.421	3.572	261.409
2	Хлеб пшеничный	2.80 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	1.64 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	30.00 р.	ТПП	110(1/110)	2.860	2.750	15.840	99.000
5	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	18.00 р.	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:		121.99 р.		550	22.534	34.036	71.197	676.457
Итого за день:		121.99 р.		550	22.534	34.036	71.197	676.457
Четверг 12.09.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	61.58 р.	ТТК	140	17.164	10.204	22.905	202.168
2	Молоко сгущенное*	3.85 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный	2.06 р.	ТПП	36,8	2.797	0.331	18.290	83.168
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.81 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	37.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		116.66 р.		566	23.425	12.87	95.661	537.434
Итого за день:		116.66 р.		566	23.425	12.87	95.661	537.434
Пятница 13.09.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	50.56 р.	640/3/1998.	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
2	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	16.72 р.	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
3	Хлеб пшеничный	1.96 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с вишней с сахаром	8.00 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		97.24 р.		550	22.291	18.846	96.828	664.858
Итого за день:		97.24 р.		550	22.291	18.846	96.828	664.858
Суббота 14.09.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	55.34 р.	ТПП/1044/3/1998	110(90/20)	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная с маслом	12.19 р.	931/3/1998.	180(175/5)	10.227	6.293	46.230	282.068
3	Хлеб пшеничный	2.62 р.	ТПП	46,8	3.557	0.421	23.260	105.768
4	Какао со свежим цельным молоком	21.49 р.	1222/2/1998.	200	4.742	3.850	21.618	141.610
5	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		100.00 р.		566	35.717	25.491	131.381	892.708
Итого за день:		100.00 р.		566	35.717	25.491	131.381	892.708
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		1200.00 р.		6870	293.578	244.597	1218.195	8219.358
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1200.00 р.		6870	293.578	244.597	1218.195	8219.358
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		100.00 р.		572.5	24.46	20.38	101.52	684.95
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.833	4.15	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____