

Понедельник 09.09.24								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	8.90 р.	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Суп гороховый с фрикадельками	16.49 р.	306/3/1998.	265(250/15)	9.384	7.124	22.567	189.298
3	Печень по-строгановски	49.86 р.	748/3/1998.	120(60/60)	15.996	15.540	8.590	238.331
4	Рис отварной с маслом	17.98 р.	934/3/1998.	180(175/5)	4.450	4.255	46.685	242.840
5	Хлеб пшеничный	2.66 р.	ТПП	47,5	3.610	0.428	23.608	107.350
6	Компот из брусники	14.41 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.30 р.		912	34.14	27.347	118.22	847.669
Итого за день:		110.30 р.		912	34.14	27.347	118.22	847.669
Вторник 10.09.24								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	17.70 р.	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	9.04 р.	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	26.10 р.	640/3/1998.	100(50/50)	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.84 р.	946/2/1998.	180(176/4)	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	2.80 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Сок фруктовый	17.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
7	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:		97.84 р.		910	27.496	19.479	139.461	821.638
Итого за день:		97.84 р.		910	27.496	19.479	139.461	821.638
Среда 11.09.24								
Обед								
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	8.82 р.	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	13.50 р.	262/3/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Запеканка рисовая с курицей (п/ф)	90.05 р.	ТТК	220 (215/5)	13.508	25.054	37.357	427.449
4	Хлеб пшеничный	1.85 р.	ТПП	33	2.508	0.297	16.401	74.580
5	Компот из клубники с сахаром	6.91 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		121.13 р.		803	22.768	39.975	93.594	818.699
Итого за день:		121.13 р.		803	22.768	39.975	93.594	818.699
Четверг 12.09.24								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	8.90 р.	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	15.33 р.	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Жаркое по-домашнему	56.50 р.	820/3/1998.	240(200/40)	14.065	17.235	29.191	316.046
4	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.81 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Обед:		114.78 р.		865	25.608	36.652	106.364	838.668
Итого за день:		114.78 р.		865	25.608	36.652	106.364	838.668
Пятница 13.09.24								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	17.70 р.	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	12.94 р.	282/3/1998.	250 (245/5)	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Плов с курицей(филе курицы)*	56.07 р.	893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
4	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	17.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		105.95 р.		840	27.631	31.844	115.277	847.5
Итого за день:		105.95 р.		840	27.631	31.844	115.277	847.5
Суббота 14.09.24								
Обед								
1	Закуска свекольная	12.11 р.	55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.43 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	44.64 р.	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.933	230.763
4	Рис отварной с маслом	19.21 р.	934/3/1998.	200(195/5)	4.954	4.327	52.013	266.816
5	Хлеб пшеничный	2.44 р.	ТПП	43,6	3.314	0.392	21.669	98.536
6	Компот сливовый с сахаром	13.81 р.	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
7	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.36 р.	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Обед:		110.00 р.		963	34.882	31.52	162.72	1064.505
Итого за день:		110.00 р.		963	34.882	31.52	162.72	1064.505
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1320.00 р.		10714	347.843	385.967	1406.614	10336.253
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1320.00 р.		10714	347.843	385.967	1406.614	10336.253
СООТНОШЕНИЕ:		110.00 р.		892.83	28.99	32.16	117.22	861.35
					1	1.109	4.043	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

**Употребляемая пища на одного человека
к 12-дневному меню
на период 02.09.24 - 14.09.24**

Фактически выдано продуктов в brutto по дням в качестве горючего питания																
№ п/п	Продукты	Ед. изм.	02.09.24	03.09.24	04.09.24	05.09.24	06.09.24	07.09.24	08.09.24	10.09.24	11.09.24	12.09.24	13.09.24	14.09.24	Всего	Среднее
1	Картофель	г.	239,53	238,818	100	226,738	56,35	314,56	77	300,64	26,568	283,7	39,2	77	950,104	162,51
2	Карулы, бобовые	г.			81,312		48		83		225,75		68	90,2	696,262	49,69
3	Кондитерские изделия	г.	40			35				30		35		30	170	14,177
4	Макароны	г.			10					10					20	1,67
5	Масло растительное	г.	8,12	11,98	10	13,42	8,9	7,72	12,38	9,1	12,07	13,12	13,3	8,8	128,91	10,74
6	Масло сливочное	г.	4		5	9		14	8	4	5			5	54	4,5
7	Мол-нты (в пересчете на цельное молоко)	г.	27,808	110		27,808				30,696					196,312	16,36
8	Мука	г.	1	1,8	1,5	7,5		5,25	4,8					2,5	24,35	2,03
9	Мясо, колб издлечень, птица	г.	105	86,3	110		72	105	114,615			66,4	72	105	836,315	69,69
10	Овощи, зелень	г.	194,779	238,874	124,4	211,989	231,28	197,779	131,4	179	213,449	225,411	243,322	130,5	322,183	193,52
11	Птица	г.	18,445		18,75	18,45	18,375	18,445		18,75	18,45	18,45	18,37	18,75	185,235	15,44
12	Рыба свежая, соленая	г.				60				65					125	10,42
13	Сахар	г.	15,3		15	18,71	2,45	16	15	2	22,46	17,46		20,75	145,13	12,09
14	Сметана	г.	4	5	5	16,5	10	21,5	15		4	4		16	106	8,83
15	Сок фруктовый	г.		200			200			200					800	66,67
16	Соль йодированная	г.	3,534	2,05	1,918	4,012	2,56	4,628	2,575	3,173	2,346	2,03	2,96	4,475	36,261	3,02
17	Сыр	г.				1									1	0,08
18	Фрукты	г.	20		20			35			20	20		21	136	11,33
19	Хлеб пшеничный	г.	30	45	31,7	30	64	47,5	47,5	50	33	40	40	43,6	502,3	41,86

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№ 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114,

148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161

на период 02.09.24 - 14.09.24

Тип меню: П/Ф М

	8963	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход полный	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 02.09.24								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	8.90 р.	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	12.63 р.	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	43.38 р.	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	16.72 р.	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из черной смородины с сахаром	11.81 р.	54-1хн+2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	67.850
7	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	18.00 р.	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Обед:		113.12 р.		910	27.905	35.24	107.408	847.747
Итого за день:		113.12 р.		910	27.905	35.24	107.408	847.747
Вторник 03.09.24								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	17.70 р.	25/635/1998.	100	0.600	0.000	2.900	14.000
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	22.67 р.	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	45.99 р.	887/3/1998.	225(180/45)	14.353	18.876	27.970	333.087
4	Хлеб пшеничный	2.52 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
5	Сок фруктовый	17.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
6	Йогурт фасованный	30.00 р.	ТПП	110(1/110)	2.860	2.750	15.840	99.000
Итого за Обед:		135.88 р.		930	28.018	29.343	115.447	819.105
Итого за день:		135.88 р.		930	28.018	29.343	115.447	819.105
Среда 04.09.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	9.93 р.	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	9.06 р.	307/3/1998.	250	6.086	6.350	23.475	171.794
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	55.34 р.	ТПП/1044/3/1998	110(90/20)	15.310	13.442	15.622	244.792
4	Гречка отварная с маслом	10.77 р.	931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный	1.78 р.	ТПП	31,7	2.409	0.285	15.755	71.642
6	Компот из клубники с сахаром	6.91 р.	54-1хн+2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		93.79 р.		871	34.336	30.665	117.757	878.074
Итого за день:		93.79 р.		871	34.336	30.665	117.757	878.074
Четверг 05.09.24								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.85 р.	25/635/1998.	50	0.300	0.000	1.450	7.000
2	Маринад овощной с томатом*	4.99 р.	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
3	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	13.50 р.	262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
4	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	34.22 р.	232/2017 Т	100(50/50)	11.008	10.412	5.708	160.925
5	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	16.72 р.	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
6	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
7	Компот из брусники	14.41 р.	54-1хн+2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
8	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Обед:		114.37 р.		895	25.478	38.487	107.024	864.807
Итого за день:		114.37 р.		895	25.478	38.487	107.024	864.807
Пятница 06.09.24								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	8.90 р.	25/634/1998.	100	0.700	0.000	1.800	10.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	17.43 р.	95/2018.	255(245/10)	5.699	10.806	19.856	196.314
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	45.93 р.	ТТК	250 (200/50)	18.802	18.197	29.454	356.152
4	Хлеб пшеничный	3.58 р.	ТПП	64	4.864	0.576	31.808	144.640
5	Сок фруктовый	17.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		92.84 р.		869	31.065	29.579	110.918	819.106
Итого за день:		92.84 р.		869	31.065	29.579	110.918	819.106
Суббота 07.09.24								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	9.86 р.	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	12.63 р.	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	50.95 р.	ТПП/1044/3/1998	140(90/50)	14.145	16.128	14.114	258.422
4	Картофель отварной, с маслом	22.70 р.	423/3/1998.	209(200/9)	4.205	6.732	40.830	231.024
5	Хлеб пшеничный	2.66 р.	ТПП	47,5	3.610	0.428	23.608	107.350
6	Компот из абрикосов с/м	11.20 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		110.00 р.		946	28.516	35.836	112.424	868.735
Итого за день:		110.00 р.		946	28.516	35.836	112.424	868.735